

FISIOTERAPIA · OSTEOPATÍA

# SOLPOR

Además

- Pilates
- Tratamiento de suelo pélvico

Rúa da Praza nº 13 · 36980 O Grove (Pontevedra)

Tel: 678 26 17 41 · 986 73 34 07 · solporfisioterapia@gmail.com

Abriel

Tel. 662 285 234  
Castelao, 14 - O Grove  
Pontevedra

O\_puntal

### RESTAURANTE O PUNTAL

Avda. de Orillamar - Telf. 986 73 21 05  
36980 O GROVE (Pontevedra)

LA TOJA

# DAINER

eatery & cafe

Aldea Comercial  
Isla de La Toja,  
Local 50-51, El Grove

ESPECIALIDAD EN:  
Brunch - Cocktails  
Coffee - Breakfast  
Lunch - Dinner

986 73 02 22

# pan de millo

restaurante

Beiramar, 166 bajo  
T. 986 73 32 46  
36980 O GROVE (Pontevedra)

## CENTRO ODONTOLÓGICO

Dra CECILIA ALVAREZ

c/ Alexandre Bóveda, 2  
36980 O Grove T. 986 919 724  
Registro Sanitario C-36-002632  
coceciliaalvarez@gmail.com

## GALAICO PORTUGUÉS

cafetería  
panadería pastelería  
productos artesanos

Tlf. 986 733 360  
Tlf. 650 152 975

Alexandra Bóveda, 1 - Bajo  
Edificio La Torre  
36980 - O Grove (Pontevedra)

Siguenas

# Morrina

TAPARIA

C/ Luis Seoane, 56  
36980 O GROVE (PO) T. 986 050 171

# Cocinamos

COMIDA PARA LEVAR  
EMPANADAS  
POLOS ASADOS  
TORTILLAS

986 73 30 43  
673 40 47 80

Montiño A, 16. C.P. 36980 O GROVE

## Silvia Barcala

CENTRO DE ESTÉTICA

Castelao, 45 - bajo, O Grove  
CITA PREVIA: 986 732 147

Manicuras  
Pedicuras  
Tratamientos:  
- Faciales  
- Corporales  
Depilación:  
- Cera  
- Hilo  
Cryoterapia  
Radiofrecuencia  
Roll Action  
I-shape/I-model  
Masajes

# EssenzialHOME

Cosas de casa, colchones, sofás y muebles

Rúa Jaime Solá 1 bajo  
O Grove (Pontevedra)

Teléfono  
986074427

Móvil y WhatsApp  
647674788

info@essenzialhome.com  
www.essenzialhome.com

Rúa O Marino 27 · 36980 O Grove (Pontevedra) T. 986 733 156

BARCO LA TOJA

Barco de los mejillones

www.barcolatoja.com 609 884 650

PANADERIA Chaves

panaderos desde 1941

Productos artesanales

despacho  
c/ rapeto nº 12  
T. 986 73 09 73

obrador  
c/ serradoiro nº 24  
T. 986 73 26 79

# cronos

deportes

Equipaciones y moda deportiva

691 833 884 cronosogrove@gmail.com

R/ Pablo Iglesias, 8 - 36980 O GROVE (Pontevedra)

# O FAIADO

ANTIGUEDADES VINTAGE

Rúa Pombal, 13 - 36980 O Grove  
T. 603 667 155

# QUESO DE CAÑA

RESTAURANTE

c/ Barqueiras 15  
36980 O Grove (Pontevedra)

Tel: 613 194 917

queso\_de\_caña  
quesoderestaurante@gmail.com

# ZAPY KIDS

boys & girls

Zapatería infantil, juvenil y para mamás

Rúa O Marino 27 · 36980 O Grove (Pontevedra) T. 986 733 156

# Qkorte!

by Maria

Rúa Baleares, 5 - O Grove  
986 73 28 38 - 696 444 911

Taperia - Café - Pizzeria

# Remy

vinos y tapas  
carres y pescados a la brasa  
pizzas artesanas  
habitaciones

www.taperiapizzeriaremy.es  
986 731 188 / 664 580 304  
C/ Luis Seoane, 30 - O GROVE

recórrame y llévate 30% dto en sol y vista

# Óptica VAL

C/ Castelao, 3  
O Grove - 986090731

Ptz. Aviador Piñeiro, 2  
Sanxenxo - 986723448

Ctra. La Lanzada, 9  
Portonovo - 986090960

@optica\_val @opticasval 647961322

# MABELA ZAPATOS & CO

C/ Castelao, 21  
36980 O Grove  
Pontevedra  
T. 986 730 080

Ctra. La Lanzada, 15  
36970 Portonovo  
Pontevedra  
T. 687 467 341

Xti RIA CARMELA MARTINELLI  
GEOX wonders Clarks BIRKENSTOCK

mabelazapatos@gmail.com